

ПРОГРАМА

реабілітації на санаторно-курортному етапі пацієнтів з неврологічними проявами болей у спині вертеброгенної природи

Показання до призначення реабілітації на санаторно-курортному етапі:

- Остеохондроз хребта (шийного, грудного, попереково-крижового відділів);
- Остеохондроз хребта ускладнений патологією міжхребцевих дисків (пролапс, протрузія, кила, секвестрована кила) у будь-якому відділі;
- Фасеткова артропатія, спондилоз, остеофітоз хребта на будь-якому рівні;
- Стеноз хребтового каналу;
- Анкілозуючий спондиліт та спондиліти іншої природи;
- Компресійні переломи хребців та їх наслідки;
- Стани після мікродискектомії, ламінектомії та інших операційних втручань на хребті;
- Усі форми рефлекторних міотонічних та нейродистрофічних синдромів такі, як люмбаго, радикулопатія сідничного та інших нервів, синдром грушоподібного, переднього драбинчастого м'яза і т ін.
- Порушення постави (осанки) – включаючи дітей;
- Початкові стадії остеопорозу

Діагностика на санаторному етапі*

Обов'язкові лабораторні дослідження:

- Загальний аналіз крові;
- Загальний аналіз сечі;

Додатково :

-Біохімічні обстеження крові (за потребою)

Обов'язкові інструментальні дослідження:

- Рентгенографія
- Електрокардіографія
- Реоенцефалографія
- Реовазографія

Додатково

- МРТ, КТ (за потребою)

Консультації фахівців: невропатолога, гінеколога, уролога, офтальмолога, кардіолога.

Обсяг лікувальних заходів

Санаторний режим:

Дієта за показаннями.

Кліматотерапія: I-II-III режим.

Руховий режим: лікувальна фізкультура, дозована ходьба.

Пелюдо-або теплолікування: озокерито-, або парафінотерапія.

Бальнеотерапія:

- радонові ванни з концентрацією радону 1,5-3,0 кБк/л, t- 36-37 °С, тривалістю 10-15 хв, три дні поспіль, на четвертий день перерва, на курс лікування 12-15 процедур, або
- озоно-радонові ванни з концентрацією радону 1,5-3,0 кБк/л, t-36-37 °С, тривалістю 10-15 хв, три дні поспіль, на четвертий день перерва, на курс лікування 12-15 процедур, або
- бішофітні ванни, перлинні, хвойні, назначаються кожний день або через день, t-36-37°С , тривалістю 10-15 хвилин;
- гальванічні ванни - t- 36-37 °С, тривалістю 10-15 хв, щоденно;

Додатково:

- підводний душ масаж в радоновій воді;
- підводне вертикальне витягування хребта в басейні з радоновою водою
- гідрокінезотерапія

Для підвищення ефективності бальнеотерапії застосовують комбінацію різних ванн.

Апаратна фізіотерапія: електрофорез лікарських засобів, магніто-або ультразвукова (УЗ)-терапія, лазеротерапія, індуктотемія, дециметровохвильова (ДМХ) терапія або сантиметровохвильова (СМХ) терапія, короткохвильової частоти (КХЧ) терапія, ультрависокочастотна терапія (УВЧ), синусоїдальна терапія, діадинамотерапія.

Голкорексфлексотерапія 5-10 сеансів тривалістю 15-20 хвилин.

Лікувальний масаж вражених ділянок: класичний, точковий, сегментарний або їх комбінація.

Лікувальна фізкультура: традиційне лікування (сухе витягіння на нахиленій площині).

Тракції хребта: профілактор Євмінова, стіл для горизонтальної витяжки хребта.

Термін санаторно-курортного лікування: 12-14 днів.

Показники якості лікування: зменшення або зникнення проявів основних клінічних симптомів та лабораторних показників запального процесу, поліпшення функції хребта, покращення якості життя.

Протипоказання: загальні протипоказання до санаторно-курортного лікування.

